

HEBAMME

Claudia Matzek



HATHA-YOGA – KURSSTARTS:

MAIHINGEN:

Kursstart: Di, 12.01.2021 // Beginn: 18.15 Uhr und 19.45 Uhr

Kurstermine: 12.01. // 19.01. // 26.01 // 02.02. // 09.02. // 23.02.
02.03. // 09.03. // 16.03. // 23.03.

10 Termine (à 75 Minuten) 90,- €

NÖRDLINGEN:

Kursstart: Mi, 13.01.2021 // Beginn: 18.00 Uhr und 19.45 Uhr

Kurstermine: 13.01 // 20.01. // 27.01. // 03.02. // 09.02. // 24.02.
03.03. // 10.03. // 17.03. // 24.03.

10 Termine (à 75 Minuten) 95,-

BABY
SCHWIMMEN

Claudia Matzek



YOGA

Claudia Matzek



KANGA

Claudia Matzek



HEBAMME

Claudia Matzek



ZUSATZINFO – HATHA-YOGA

Wo findet Hatha-Yoga in Maihingen statt?

In der Turnhalle der Grundschule, Römerstraße 2, 86747 Maihingen
neben dem Sportplatzgelände

Deine Parkmöglichkeiten:

Ein großer Parkplatz befindet sich unmittelbar vor dem Gebäude.

Wo findet Hatha-Yoga in Nördlingen statt?

Im „Raum für Yoga“, Taigweg 4, 1. OG, 86720 Nördlingen.

Deine Parkmöglichkeiten:

Im angrenzenden Wohngebiet sind Parkplätze zu finden.
Plane hier etwas Zeit ein, um entspannt anzukommen.

Um in Ruhe gemeinsam beginnen zu können, ist es sinnvoll
beim ersten Mal 10-15 Minuten VOR Kursbeginn einzutreffen.

Deine „Packliste“:

leichtes Tuch oder Decke
evtl kleines Kissen mitbringen
bequeme Sportkleidung tragen,
keine Turnschuhe, ggf. Wollsocken
Wasser

Bitte auch eine eigene Yogamatte und eigene Yogaklötze mitbringen!

BABY
SCHWIMMEN

Claudia Matzek



YOGA

Claudia Matzek



KANGA

Claudia Matzek

